

**Endlich können wir Karate für Kinder anbieten!**

## **Kinderkarate in Regensburg «Einführungskurs»**

Seit Sommer 2023 bringen wir einer aufgestellten Erwachsenen-Gruppe traditionelles Shotokan Karate bei. Dabei liegen die Schwerpunkte auf Fitness, Beweglichkeit, Bewusstsein und Spass.



### **Trainer/In:**

Michelle Pilz, 3. Dan, seit 33 Jahren Kinder- und Erwachsenentrainer

Jean Rey, 1. Dan, J+S Leiter, unterstützt und leitet selbständig Trainings

- Wann:** Mittwoch, 14.5. bis 25.6.25, 18h bis 19:20 h  
**Wo:** Turnhalle Stiftung Schloss, 8158 Regensburg  
**Wer:** Kinder ab ca. 7 bis 14 Jahre  
**Wie:** Sportbekleidung, barfuss (es hat keine Garderoben)  
**Kosten:** CHF 50.— bezahlbar durch anwesende Elternpersonen am 1. Abend  
Zuschauer sind jederzeit herzlich willkommen 😊

Fragen gerne an [zanshindokarate@gmail.com](mailto:zanshindokarate@gmail.com) oder tel. 0764335423.

**Schnuppertraining für Jugendliche und Erwachsene** sind auf Anfrage jederzeit möglich.

Jean und ich freuen uns auf euch und grüssen respektvoll.  
Oss!

